

Grad Zagreb i Dom zdravlja Zagreb Zapad – zajedno u promicanju dojenja i stjecanja vještina pravilnog postupanja s djetetom

Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo nastavno na Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2015.- 2017. u suradnji s Gradskim zdravstvenim ustanovama pokrenuo je otvaranje savjetovališta za majke i djecu. Tijekom 2016/2017. godine u Domu zdravlja Zagreb Zapad otvorena su dva Savjetovališta za majke i djecu, Savjetovalište za dojenje i Savjetovalište za Baby Handling. U oba Savjetovališta dostupna je **usluga besplatnog savjetovanja** (bez uputnice), a voditelji su patronažne medicinske sestre IBCLC savjetnice i prvostupnica fizioterapije Bobath terapeut

Savjetovalište za dojenje

Dojenje je prirodni proces i predstavlja zlatni standard prehrane novorođenčadi, dojenčadi i male djece. Prema smjernicama SZO preporuča se isključivo dojenje tijekom prvih šest mjeseci (prehrana majčinim mlijekom, bez dodatka druge hrane ili tekućine izuzev vitamina, minerala, lijekova i oralne rehidracijske otopine), a potom nastavak dojenja uz odgovarajuću dohranu do dvije godine ili dulje. Za uspješno dojenje potrebno je majci dati priliku da ovlada znanjima i vještinama dojenja, razvije pozitivne stavove i stekne samopouzdanje. Također je značajno razviti sustave podrške za majke koje nailaze na složenije poteškoće s dojenjem na razini zdravstvenih Ustanova te u resursima zajednice.

U podršku majkama koje doje važno je uključiti obitelj te razviti senzibilitet za dojenje na razini zajednice i društva. Društvo današnjeg vremena prepoznaje programe usklađene sa preporukama SZO i UNICEF-a čije su aktivnosti usmjerene na poticanje svijesti o važnosti i dobrobiti dojenja. Samim time dojenje postaje prihvatljivo u javnim Ustanovama i na javnim okupljanjima. U prilog razvijene kulture dojenja, Grad Zagreb u suradnji sa Gradskim četvrtima postavio je klupe za prehranu i prematanje djece u okruženju zdravstvenih Ustanova te u parkovima Grada Zagreba.

Savjetovalište za Baby Handling

Kroz model individualnog i grupnog pristupa prvostupnica fizioterapije, Baby Bobath terapeut **educira roditelje pravilnom pozicioniranju i stimulaciji motorike** ključne za poticanje kognitivno-psihičkog razvoja (Baby handling).

Individualnim pristupom roditelji se upoznaju sa teoretskim osnovama te praktičnom edukacijom stjecanja vještina pravilnog postupanja s djetetom integrirane u aktivnosti svakodnevnog života s obzirom na dob i individualne potrebe djeteta. Također se roditelje savjetuje o mogućnostima transporta djeteta (klokanice, marame, ležaljke, dječja kolica, autosjedala,...), izboru igračke adekvatne za dob i potrebe djeteta te podloge za igru.

Tijekom grupnog pristupa osim edukacije o važnosti pravilnog pozicioniranja djeteta, uz pomoć demonstracijske lutke svaki od pristupnika savladava tehike pravilnog namještanja djeteta u krevetiću, načine transfera djeteta, aktivnosti svlačenja, oblačenja, promjene pelena

te informacije o položajima za prevenciju i suzbijanje refluksa, položajima kojima se smanjuju novorođenačke kolike i edukaciju o masaži novorođenčeta/dojenčeta.

Uz navedeno u Domu zdravlja Zagreb Zapad postoji dugogodišnja tradicija provođenja **Tečaja za trudnice i Grupa potpore dojenju (GPD)**. Novijeg datuma su i pedijatrijske ordinacije– ordinacije prijatelji dojenja, a cilj nam je i edukacija ljekarnika kojom bi i ljekarne postale – ljekarne prijatelji dojenju.