

POSTUPNIK ČIŠĆENJA I DEZINFEKCIJE RADNOG PROSTORA I POVRŠINA U DOMU ZDRAVLJA ZAGREB- ZAPAD

Način postupanja - redovni postupak

Plan dnevnog čišćenja i dezinfekcije: svi prostori Doma zdravlja.

- Ukloniti otpad iz prostorije
- Prebrisati vodoravne površine iznad razine poda: stol, prozorska daska... (manje površine temeljito prebrisati sa svih strana, veće površine prebrisati paralelnim linijama u obliku broja 8 uz preklapanje vlažnih rubova za 15-20%, izbjegavati kružne i cik - cak kretnje, te prilikom promjene površine presložiti krpu tako da se osigura da je svaka površina prebrisana čistom stranom krpe)
- Prebrisati pločice oko umivaonika - odozgo prema dolje, umivaonik i slavine, kvake, sklopke rasvjetnih tijela (prilikom promjene površine presložiti krpu tako da se osigura da je svaka površina prebrisana čistom stranom krpe)
- Prebrisati stalak za infuziju, okvir kreveta za pregled (mobilne površine odmaći od vertikalnih ploha kako bi svi rubovi bili dostupni, a one koje su fiksirane uz zid ili drugu okomitu plohu, prebrisati u smjeru slobodnog ruba, te prilikom promjene površine presložiti krpu tako da se osigura da je svaka površina prebrisana čistom stranom krpe)
- Prebrisati pod

Način postupanja - izvanredni događaj

Dekontaminacija u slučaju prolijevanja krvi, tjelesnih tekućina ili izlučevina, obavezno korištenje rukavica :

- Pokupiti tvar (na grubo) i odložiti u infektivni otpad
- Papirnatom ubrusom natopljenim sredstvom za dezinfekciju prekriti kontaminiranu zonu
- Na kontaminiranoj površini ostaviti pokrivku (vremenski period preporučen od strane proizvođača sredstva za dezinfekciju)
- Dekontaminacijsku pokrivku ukloniti i odložiti u infektivni otpad
- Počevši od nekontaminirane zone prema zoni kontaminacije dezinficirati cijelu površinu (postupak se provodi uz nadzor medicinskog osoblja korištenjem dezinficijensa **visoke** djelotvornosti po uputi proizvođača).

Postupanje u ordinacijama, prostorima RTG-a, fizikalne medicine, ljekarne, patronaže i ostale sl prostorije

Vlažno brisanje svih podnih površina uz dodatno čišćenje i dezinfekciju ako je prostor onečišćen biološkim materijalom (2x dnevno)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta nakon prve smjene i na kraju radnog dana da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom
- Osušen pod prebrisati otopinom sredstva za dezinfekciju po uputi proizvođača

Za dezinfekciju podnih površina koristiti dezinficijens niske ili srednje djelotvornosti.

- U kantu za dezinfekciju podova u 10 litara tople vode dodati sredstvo za dezinfekciju po uputi proizvođača
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Suhe očišćene podne površine prebrisati uz stalno ispiranje krpe u otopini sredstva za dezinfekciju
- Nakon svakih 20 m² prebrisane površine promijeniti otopinu za dezinfekciju
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku

Prilikom prebrisavanja podnih površina osnovna pravila su:

- Početi od najudaljenije točke prostora i nastaviti prema izlazu
- Prvo prebrisati kutove prostorije i teško dostupna mjesta
- Mobilne dijelove inventara tijekom postupka pomicati, tako da se prebriše cijela površina prostorije
- Zadnje prebrisati jače onečišćena područja
- Prebrisavati od suhih prema vlažnim zonama, ako je površina na nekim mjestima vlažna
- Mop rotirati pokretima u obliku broja 8 tako da se krupnija nečistoća skuplja ispred njega
- Sakupljenu nečistoću pokupiti lopaticom
- Prebrisati čitavu površinu poda

Vlažno i suho brisanje te dezinfekcija svih radnih površina, stolova, kreveta za pregled (2x dnevno)

- Radne površine, stolove, krevete za pregled, stalak za infuziju, stalak za pregradni paravan, telefon, stolice i sl. temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Prebrisati sredstvom za dezinfekciju (dezinficijens srednjeg stupnja djelotvornosti) po uputi proizvođača
- Ako postoji potreba za tuberkulocidnim ili sporocidnim djelovanjem upotrijebiti dezinficijens visoke djelotvornosti po uputi proizvođača

Vlažno pranje i dezinfekcija umivaonika, slavina, zidnih pločica i zrcala (2x dnevno)

- Temeljito vlažno prebrisavanje i pranje deterdžentnim sredstvom (npr. na bazi klora) odozgo prema dolje da površina bude vizualno čista
- Ako je potrebno upotrijebiti i abrazivno sredstvo da bi se otklonila nečistoća
- Zrcala prati sredstvom za čišćenje stakla

Zbrinjavanje otpada, mijenjanje vrećica, vlažno brisanje i dezinfekcija koševa za otpad, odnošenje otpada u za to predviđene kontejnere pazeći na pravilno razvrstavanje istog (2x dnevno)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti (komunalni otpad, medicinski otpad i oštre predmete) u za to predviđene kante/kontejnere
- Vrećice mijenjati svakodnevno
- Vlažnim, temeljitim prebrisavanjem, krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta otkloniti nečistoće na koševima za otpad

Vlažno pranje i dezinfekcija kvaka i dijela vrata oko kvaka (2x dnevno)

- Kvae i dio vrata oko kvake koji je onečišćen temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača

Čišćenje sklopki („šaltera“) rasvjetnih tijela i utikača (1x tjedno)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijedenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

Brisanje prašine, vlažno pranje i suho brisanje namještaja, unutarnjih prozorskih daski, tehničkih pomagala i sl. (2x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Čišćenje i vlažno brisanje prljavštine s vrata i okvira vrata (2x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i suho brisanje radijatora, rashladnih uređaja (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

**Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova
(1x mjesečno + po potrebi)**

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem

Čišćenje zdravstvenih prostora provodi se dva puta na dan u ordinacijama koje rade u dvije smjene (čišćenje između smjena), dok se u ordinacijama u kojima radi samo jedan tim čišćenje provodi samo jednom na kraju radnog vremena. Čišćenje se provodi i u dežurnim ordinacijama.

Postupanje u uredima, dvoranama za sastanak, biblioteci, porti i sl. prostorima

Vlažno brisanje svih podnih površina (1x dnevno)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta nakon prve smjene i na kraju radnog dana da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom

Vlažno i suho brisanje svih radnih površina i stolova (1x dnevno)

- Radne površine i stolove temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Suho brisanje prašine s tehničkih pomagala (računalo, monitor, printer, fax uređaj, fotokopirni uređaj, telefon i sl.), ali ne vlažno čišćenje računalne opreme (računala, monitor, tipkovnica, miš i sl.)
Prilikom čišćenja uredskih stolova dokumenti i drugi papiri će se podignuti, počistiti će se ispod i/ili oko njih, a nakon toga se vraćaju na mjesto kako su prvobitno ostavljeni (korisnik može tražiti da se dokumenti ne diraju prilikom čišćenja, u tom slučaju će se stolovi očistiti samo u području oko dokumenata i dokumenti se neće dirati niti podizati).

Vlažno pranje i dezinfekcija umivaonika, slavina, zidnih pločica i zrcala (1x dnevno)

- Temeljito vlažno prebrisavanje i pranje deterdžentnim sredstvom (npr. na bazi klora) odozgo prema dolje da površina bude vizualno čista
- Ako je potrebno upotrijebiti i abrazivno sredstvo da bi se otklonila nečistoća
- Zrcala prati sredstvom za čišćenje stakla

Zbrinjavanje otpada, mijenjanje vrećica, vlažno brisanje koševa za otpad, odnošenje otpada u za to predviđene kontejnere pazeći na pravilno razvrstavanje istog (1x dnevno)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti, pazeći pri tom da se razvrsta (papir, plastika, staklo, ostali otpad...)
- Vrećice mijenjati svakodnevno
- Temeljitim vlažnim prebrisavanjem krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta otkloniti nečistoće na koševima za otpad

Vlažno pranje i dezinfekcija kvaka i dijela vrata oko kvaka (1x tjedno)

- Kvae i dio vrata oko kvake koji je onečišćen temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača

Čišćenje i vlažno brisanje prljavštine s vrata i okvira vrata (1x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Čišćenje sklopki („šaltera“) rasvjetnih tijela i utičnica (1x tjedno)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijedenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

Brisanje prašine, vlažno pranje i suho brisanje namještaja, unutarnjih prozorskih daski i sl. (2x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i suho brisanje radijatora i rashladnih uređaja (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova (1x mjesečno + po potrebi)

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem.

Postupanje u glavnim stubištima, hodnicima i čekaonicama, ulaznim prostorima i dizalima

Čišćenje, mokro brisanje svih podnih površina (svaki dan)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta nakon prve smjene i na kraju radnog dana da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom

Odstranjivanje papira, papirića, mrvica i svih ostalih zaprljanja sa podnih površina (svaki dan)

- Ručno ukloniti sve papire i papiriće
- Po potrebi koristiti usisavač za odstranjivanje mrvica

Pravilno zbrinjavanje otpada, mijenjanje vrećica i vlažno brisanje koševa (svaki dan)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti, pazeći pri tom da se razvrsta (papir, plastika, staklo, ostali otpad. ...)
- Na lokacijama gdje se razvrstava otpad u hodnicima staviti vrećice odgovarajuće boje: za plastiku - žuta, za staklo - zelena, za papir - plava, za ostali otpad – smeđa (crna)
- Vrećice mijenjati svakodnevno
- Vlažnim temeljitim prebrisavanjem krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta otkloniti nečistoće na koševima za otpad

Zbrinjavanje otpada u dizalima, vlažno brisanje poda, vlažno brisanje vrata, stranica dizala, zrcala (svaki dan)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti, pazeći pri tom da se razvrsta (papir, plastika, staklo, ostali otpad. ...)
- Ne koristiti metlu
- Podne površine u dizalima temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 5 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice očistiti podnu površinu dizala uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom
- Vrata i stranice dizala temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)

- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Zrcala prati sredstvom za čišćenje stakla

Čišćenje i vlažno brisanje prljavštine s ulaznih vrata i okvira vrata, vrata dizala (2x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje, suho brisanje i dezinfekcija rukohvata i gelendera na stubištima - svaki dan

- Rukohvate i gelendere koji su onečišćeni temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Prebrisati dezinficijensom srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača

Brisanje prašine, vlažno pranje i suho brisanje stolova i stolica, klupčica, zaštitnih ormarića vatrogasnih aparata i sl. (1x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i brisanje staklenih površina i rukohvata na vratima (2x tjedno ili u slučaju zaprljanja svaki dan + po potrebi)

- Staklene površine čistiti prikladnim sredstvom i pomagalicama za tu namjenu da budu vizualno čiste
- Rukohvate na vratima koji su onečišćeni temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da budu vizualno čisti
- Posušiti suhom i čistom krpom

Čišćenje sklopki („šaltera“) rasvjetnih tijela i utičnica (1x tjedno)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijeđenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova (1x mjesečno + po potrebi)

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem

Vlažno pranje i suho brisanje radijatora i rashladnih uređaja (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i suho brisanje zidnih panoa (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Skidanje naljepnica i odstranjivanje reklamnog materijala (po potrebi)

- Naljepnice i reklamni materijal koji nije dozvoljen od Uprave Doma zdravlja otkloniti prikladnim sredstvima za tu namjenu ne oštećujući inventar

Temeljito usisavanje svih podnih površina (kamen, pločice, parket, laminat, rešetke), - po potrebi, a najmanje 2 puta mjesečno

- Temeljito usisavačem otkloniti sva onečišćenja na kamenu, pločicama, parketu, laminatu i podnim reškama u prostorima Doma zdravlja da budu vizualno čisti

Postupanje u čajnim kuhinjama, garderobama osoblja

Vlažno brisanje svih podnih površina (1x dnevno)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta nakon prve smjene i na kraju radnog dana da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom

Vlažno i suho brisanje svih radnih površina i stolova (1x dnevno)

- Radne površine i stolove temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i dezinfekcija umivaonika, slavina, zidnih pločica i zrcala (1x dnevno)

- Temeljito vlažno prebrisavanje i pranje deterdžentnim sredstvom (npr. na bazi klora) odozgo prema dolje da površina bude vizualno čista
- Ako je potrebno upotrijebiti i abrazivno sredstvo da bi se otklonila nečistoća
- Zrcala prati sredstvom za čišćenje stakla

Zbrinjavanje otpada, mijenjanje vrećica, vlažno brisanje koševa za otpad, odnošenje otpada u za to predviđene kontejnere pazeći na pravilno razvrstavanje istog (1x dnevno)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti, pazeći pri tom da se razvrsta (papir, plastika, staklo, ostali otpad...)
- Vrećice mijenjati svakodnevno
- Temeljitim vlažnim prebrisavanjem krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta otkloniti nečistoće na koševima za otpad

Čišćenje i vlažno brisanje prljavštine s vrata i okvira vrata (1x tjedno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno pranje i dezinfekcija kvaka i dijela vrata oko kvaka (2x dnevno)

- Kvae i dio vrata oko kvake koji je onečišćen temeljito prebrisati vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača

Čišćenje sklopki („šaltera“) rasvjetnih tijela i utikača (1x tjedno)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijedenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

Vlažno pranje i suho brisanje radijatora, unutarnjih prozorskih daski i rasvjetnih tijela (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova (1x mjesečno + po potrebi)

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem.

Postupanje na vanjskim površinama i okolini uz samu zgradu

- **Odstranjivanje papira, papirića, mrvica i svih ostalih zaprljanja (svaki dan + po potrebi)**
- **Čišćenje, metenje podnih površina i održavanje nogostupa i prostora uz zdravstvenu stanicu (1x tjedno + po potrebi)**

Postupanje u zatvorenim spremištima, prostorijama infektivnog otpada

Čišćenje, vlažno ili mokro brisanje podnih površina (1x tjedno + po potrebi)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom

Dekontaminacija u slučaju prolijevanja krvi, tjelesnih tekućina ili izlučevina, obavezno korištenje rukavica:

- Pokupiti tvar (na grubo) i odložiti u infektivni otpad
- Papirnatim ubrusom natopljenim sredstvom za dezinfekciju prekriti kontaminiranu zonu
- Na kontaminiranoj površini ostaviti pokrivku (vremenski period preporučen od strane proizvođača sredstva za dezinfekciju)
- Dekontaminacijsku pokrivku ukloniti i odložiti u infektivni otpad
- Počevši od nekontaminirane zone prema zoni kontaminacije dezinficirati cijelu površinu (postupak se provodi uz nadzor medicinskog osoblja korištenjem dezinficijensa **visoke** djelotvornosti po uputi proizvođača).

Pranje, mokro brisanje i dezinfekcija umivaonika, slavina i zidnih pločica (1x tjedno)

- Temeljito vlažno prebrisanje i pranje deterdžentnim sredstvom (npr. na bazi klora) odozgo prema dolje da površina bude vizualno čista
- Ako je potrebno upotrijebiti i abrazivno sredstvo da bi se otklonila nečistoća

Čišćenje sklopki („šaltera“) rasvjetnih tijela i utikača (1x tjedno)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijedenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

**Čišćenje i vlažno brisanje (dezinfekcija) prljavštine s vrata, kvaka i okvira vrata
(1x tjedno + po potrebi)**

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vlažno brisanje polica u prostoru (1x tjedno + po potrebi)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

**Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova
(1x mjesečno + po potrebi)**

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem

Vođenje liste učinjenog (1x tjedno + po potrebi)

Postupanje u sanitarnim prostorima

Pribor za čišćenje sanitarnih prostora ne smije se koristiti za čišćenje drugih prostorija!

Pribor za čišćenje (krpe i spužve) sanitarnih prostora uvi j e k m o r a b i t i o d v o j e n o d p r i b o r a z a č i š ć e n j e a k t i v n i h (uredi i ordinaciji) i p a s i v n i h (glavna stubišta, hodnici, ulazni prostori, ostala stubišta, dizala) prostora. Također je važno o d v o j i t i k r p e u n u t a r s a m o g s a n i t a r n o g p r o s t o r a (koristiti razno obojene krpe).

Z a č i š ć e n j e s a n i t a r n i h p o v r š i n a k o r i s t i s e k r p e j e d n e b o j e, z a č i š ć e n j e W C š k o l j k e k r p e

d r u g e b o j e, a z a p o d n e o b l o g e m o p.

O b i l a z a k s a n i t a r n i h p r o s t o r a s e p r o v o d i d v a p u t a n a d a n (na početku i završetku radnog vremena). Svaki sanitarni čvor mora se najmanje jednom dnevno temeljito oprati, a za vrijeme obilaska kod vidljive nečistoće provede se i parcijalno pranje sanitarnog prostora.

Čišćenje, vlažno ili mokro brisanje, dezinfekcija podnih površina (2x dnevno)

- Sve podne površine temeljito prebrisati toplom vodom uz dodatak deterdženta nakon prve smjene i na kraju radnog dana da površina bude vizualno čista
- U kantu za pranje podova u 10 litara tople vode dodati deterdžent po uputi proizvođača za mehaničko čišćenje
- Mop uroniti u otopinu i ocijediti u cjedilu
- Pravilom osmice čistiti podove uz stalno ispiranje krpe u pripremljenoj otopini
- Ovom količinom pripremljene otopine ne smije se očistiti više od 20 m² površine
- Nakon svakih 20 m² očišćene površine promijeniti otopinu
- Uporabljenu vodu izliti u wc školjku
- Poslije čišćenja toplom vodom i deterdžentom pod očistiti čistom vodom
- Osušen pod prebrisati otopinom sredstva za dezinfekciju po uputi proizvođača

Mop se nakon primjene u jednoj prostoriji i pripadajućem sanitarnom čvoru odlaže u spremnik za pranje. Spremačica će čistiti i kontrolirati sanitarne prostore dva puta dnevno (iza početka i na kraju radnog vremena, a kontrolu će ujutro vršiti djelatnici timova prema pripadajućem sanitarnom prostoru.

Pranje, mokro brisanje, dezinfekcija umivaonika, WC školjke, pisoara, daske za sjedenje, četki i postolja, pločica, zidova, uključujući zrcalo, policu, slavine, ručka za puštanje vode u wc školjku, rukohvati i sl. (2x dnevno + po potrebi)

- Pustiti vodu u wc školjku, da bi se isprali zaostatci izlučevina
- Deterdžentnim sredstvom i toplom vodom nanešenim na rubove školjke, pisoara, umivaonika, pisoara temeljito prebrisati površine sa svih strana
- Za svaku novu površinu upotrijebiti čistu stranu krpe
- Wc daska, poklopac i vanjska površina školjke prebrisavaju se krpom nakon drugih površina, a unutrašnja površina se čisti četkom
- Pločice vlažno prebrisavati i prati deterdžentnim sredstvom odozgo prema dolje
- Ako je potrebno upotrijebiti i abrazivno sredstvo da bi se otklonila nečistoća
- Sve navedeno prebrisati sredstvom za dezinfekciju
- Zrcala prati sredstvom za čišćenje stakla
- Pod u sanitarnim prostorijama se prebrisava zadnji

Pražnjenje i čišćenje koševa za smeće, mijenjanje vrećica i vlažno brisanje koševa (2x dnevno)

- Sav otpad iz prostora sigurno zbrinuti
- Vrećice mijenjati svakodnevno
- Temeljitim vlažnim prebrisavanjem krpom namočenom u otopinu tople vode i deterdženta otkloniti nečistoće na koševima za otpad

Nadopuna higijenskog potrošnog materijala (sapun, wc papir, papirnati ručnici, osvježivači i sl. (svaki dan + po potrebi)

- Spremačica će provjeriti te nadopuniti ukoliko nedostaje: toaletni papir, jednokratni papirnati ručnici, tekući sapun za ruke...

Čišćenje i vlažno brisanje (dezinfekcija) prljavštine s vrata, kvaka i okvira vrata (svaki dan)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Čišćenje sklopki „šaltera“ rasvjetnih tijela (svaki dan)

- Pažljivo prebrisati dobro ocijeđenom vlažnom krpom natopljenom u otopinu vode i deterdženta
- Posušiti suhom i čistom krpom
- Pažljivo prebrisati sredstvom za dezinfekciju srednjeg stupnja djelotvornosti po uputi proizvođača (ne prskati)

Čišćenje podnih odvoda (sifona) sredstvima za skidanje kamenca, dezinficiranje (1x tjedno)

- Po uputi proizvođača sredstva za čišćenje podnih odvoda i sifona provesti radnju jedanput tjedno u svim prostorijama koje imaju podne odvode i sifone

Odstranjivanje naslaga na spojevima i kutovima zidova i podova (1x mjesečno + po potrebi)

- Paučinu temeljito odstraniti priborom za odstranjivanje paučine prikladnim pomagalicama za prostor zdravstvene ustanove ili usisavačem

Čišćenje radijatora (1x mjesečno)

- Temeljito prebrisati vlažnom krpom/spužvicom natopljenom u otopinu vode i deterdženta da površina bude vizualno čista (koristiti abrazivno sredstvo ako je potrebno da bi se uklonila nečistoća)
- Isprati čistom vodom
- Posušiti suhom i čistom krpom

Vođenje liste učinjenog (2x dnevno)

Pribor za rad:

- Deterdženti (namijenjeni za pranje površina)
- Dezinfekcijska sredstva niskog i srednjeg stupnja djelotvornosti
- Abrazivno sredstvo za čišćenje
- Kolica za čišćenje i dezinfekciju
- Dozatori za koncentrirana sredstva ili mjerice za doziranje
- Raspršivači i boce za aplikaciju
- Kanta za pranje podova u ordinacijama (plava) na kolicima zapremine 10 - 20 l (napuniti do ½ ukupne zapremine)
- Kanta za dezinfekciju podova (sa oznakom za dezinfekciju) zapremine 10 - 20 l
- Kanta za pranje pločica i prozora zapremine 4 - 10 l
- Kanta za pranje pločica u sanitarnim prostorima zapremine 4 - 10 l (crvena) napuniti vodom do 1/3 ukupne zapremine (cjedilo se stavlja iznad crvene kante)
- Mop s drškom za pranje podova (više komada) mijenjati jednom tjedno, po potrebi češće. Jedan mop je dostatan za prebrisavanje površine od 20 - 30 m². Mopovi se mijenjaju pri svakoj izmjeni radne otopine ili minimalno kada se vidno uprljaju i svakodnevno se šalju u praonicu rublja. Otopina i mop se mijenja u pri promjeni prostora i li mi ni malo kada se vidno oneči isti.
- Cjedilo za mopove
- Krpe (mopovi s drškom) za dezinfekciju podova
- Krpe za pranje wc školjke - papirnati ubrus, četka
- Krpe za ispiranje wc školjke
- Krpe za pranje umivaonika (crvene)
- Krpe za pranje pločica
- Krpe za ispiranje pločica
- Krpe za površine više komada (plave)
- Rukavice gumene
- Rukavice za jednokratnu uporabu

Krpa se koristi unutar jedne prostorije uz poštivanje redoslijeda čišćenja površina. Prvo se prebrisavaju čišće površine i one na kojima se očekuje manja kontaminacija, a na kraju površine koje su onečišćene ili se zbog namjene očekuje značajnija kontaminacija.

Za prostore izolacije potrebno je osigurati poseban pribor koji se upotrebljava samo unutar jednog izolacijskog prostora.

Postupak zbrinjavanja otpada

a. Komunalni otpad se u aktivnom prostoru Doma zdravlja odlaže u zatvorene spremnike na nožno otvaranje dok se u čekaonicama sakuplja u otvorene koševе sa crnom vrećicom. Sakupljanja i odvoz komunalnog otpada su vremenski odvojeni od uobičajenih zdravstvenih aktivnosti (između smjena ili nakon završetka rada). Distribucija otpada se iz aktivnog prostora provodi dva puta na dan (između smjena) iz ordinacija koje rade u dvije smjene, a jedan puta dnevno ako se rad odvija u jednoj smjeni. Po potrebi se komunalni otpad može odnositi i češće. Nakon distribucije otpada slijedi pranje i dezinfekcija kolica (jednom dnevno). Na malim lokacijama gdje Dom zdravlja nije samostalni vlasnik, već je u prostoru stambene zgrade otpad se odvaja u plave ZG vrećice.

b. Medicinski otpad se odlaže u aktivnim prostorima neposredno iza intervencija, u posebno označene posude (naljepnica „infektivni otpad, šifra KB: 18 01 03“ ili posuda sa crvenom vrećom. Sakupljeni infektivni otpad dva se puta dnevno iz aktivnog prostora (ordinacije, laboratoriji i dr.) koji radi u dvije smjene, a jedan puta dnevno gdje se rad odvija u jednoj smjeni odnosi u privremeno skladište. Izuzetak je objekt na adresi Prilaz baruna Filipovića 11 gdje se infektivni otpad između smjena zbrinjava u odgovarajućim posudama u zaključanom prostoru na svakom katu zgrade. Isti se završetkom radnog dana odnosi u privremeno skladište.

c. Medicinski otpad - oštri predmeti se sakupljaju u aktivnim prostorima (ordinacije, laboratoriji i sl.) neposredno iza intervencija u posebno označene posude medicinsko osoblje odnosi u sekundarna skladišta kada je spremnik napunjen (popunjenost - ne više od dvije trećine) i dobro zatvoren (prevencija ubodnih incidenata). Oštri predmeti se ne smiju presipavati iz kontejnera u druge posude za zbrinjavanje medicinskog otpada.

Iz privremenog skladišta infektivni otpad i oštre predmete odvozi (svaki ponedjeljak) osoba ovlaštena za prijevoz medicinskog otpada.

U slučaju prosipanja medicinskog otpada kontaminirano mjesto se mora dezinficirati (vidi postupak - Način postupanja - izvanredni događaj, str. 2)

Također poslije odvoza otpada privremeno skladište se mora prati i dezinficirati. O provedenom postupku higijene privremenog skladišta potrebno je voditi evidenciju sa potpisom spremačice. Pri zbrinjavanju otpada te pranju privremenog skladišta za djelatnike servisa za čišćenje obvezno je nošenje zaštitne odjeće i zaštitnih rukavica.