

Svjetski dan oralnog zdravlja i preventivna akcija Doma zdravlja Zagreb Zapad

Svjetski dan oralnog zdravlja (engl. World Oral Health Day, WOHD), obilježava se 20. ožujka svake godine, a u svrhu promicanja svijesti o važnosti brige o oralnom zdravlju i njegovom očuvanju. Oralno zdravlje ne podrazumijeva samo zdrave zube već zdravlje svih potpornih struktura usne šupljine te je dio općeg zdravlja. Oralne bolesti su inače glavni zdravstveni problemi u mnogim zemljama pa tako i u Hrvatskoj. Oralne bolesti mogu se negativno odraziti na kvalitetu života s obzirom na to da uzrokuju bol i nelagodu, nepravilan psiho- fizički razvoj, socijalnu izolaciju i gubitak samopouzdanja, a često su povezani s drugim ozbiljnim zdravstvenim problemima. Važno je znati da se većina stanja oralnog zdravlja može spriječiti i liječiti u ranoj fazi. Karijes ugrožava zdravlje općenito te ima veliki utjecaj na kvalitetu života pojedinca.

Svjetski dan oralnog zdravlja obilježio se i u Domu zdravlja Zagreb Zapad , provođenjem preventivnih akcija u tjednu od 20. – 24.ožujka 2023.g. Liječnici dentalne medicine, medicinske sestre i studenti posjetili su dvije zagrebačke osnovne škole. Kako su mnoge dentalne ordinacije ujedno i suradne ordinacije Stomatološkog fakulteta, gdje studenti završne godine studija obavljaju praktični rad, tako su i studenti aktivno uključeni u ovu preventivnu akciju pod nadzorom njihovih mentora.

Obuhvaćeni broj djece u sklopu ove preventivne akcije Doma zdravlja Zagreb Zapad je 440 učenika u dobi od 1. – 4. razreda na nivou dviju zagrebačkih osnovnih škola.

Preventivne aktivnosti organizirane su kroz:

- Predavanja na temu oralnog zdravlja
- Predavanja na temu oralne higijene te prevencije karijesa
- Demonstracije četkanja na modelu gornje i donje čeljusti
- Radionica: Stomatolog na jedan dan
- Savjetovanje zdravstvenih voditelja škole ili učitelja
- Zdravstveni kutić za roditelje i djecu
- Edukacijski sadržaji za djecu i roditelje

Predavanje na temu oralnog zdravlja

Najveća globalna kampanja o prevenciji oralnog zdravlja održava se dana 20. ožujka svake godine diljem svijeta. Svjetska udruga dentalne medicine pokrenula je ovaj događaj 2007. godine s ciljem podizanja globalne svijesti o važnosti oralnog zdravlja te njegovim učincima na ekonomski i društveni razvoj svake države. Dentalni stručnjaci diljem svijeta imaju zajednička nastojanja u poboljšanju općeg zdravlja svakog pojedinca i razvoj regionalnih i nacionalnih zdravstvenih politika.

Datum održavanja nije odabran slučajno već predstavlja slijedeće: djeca bi trebala imati 20 mliječnih zuba, starije osobe bi trebale imati 20 prirodnih zuba na kraju svog života, a odrasle osobe 32 trajna zuba s 0 karijesa (šupljina). Izraženo brojkama to izgleda ovako 3/20, dakle zato je odabran upravo 20. ožujka.

Predavanja na temu oralne higijene te prevencije oralnog zdravlja održana su pred svim učenicima 1. – 4.razreda škola uključenih u preventivnu akciju. Uključivala su upoznavanje djece sa opisom posla ordinacije dentalne medicine, pojašnjenje definicije karijesa, kako karijes nastaje te kako ga liječiti i prevenirati, o važnosti oralne higijene te kontrolnih preventivnih pregleda kod školaraca. Tijekom izlaganja naglašena je važnost pravilne prehrane koja omogućava pravilan razvoj zuba i potpornih

struktura kao i navikama odgovornim za zdravlje. Predavanja su popraćena prezentacijom u fotografijama prenoseći osnovne elemente zdravstvenog odgoja u području zdravlja zubi.

Demonstracija četkanja na modelu izvršena je pred svim učenicima te uz individualizirani pristup prema djetetu ili manjim skupinama učenika naglašavajući osnovne elemente oralne higijene.

Demonstracijski modele osigurao je Dom zdravlja Zagreb Zapad vlastitim sredstvima.

Djeca su na kraju dobila paste za zube i četkice, osigurane iz donacije sponzora.

Radionica: Stomatolog na jedan dan

Ordinacija dentalne medicine Ana Vukšić, univ mag med dent već nekoliko godina za redom na dan 20.ožujka svake godine organizira i provodi preventivne dentalne aktivnosti kod predškolaraca, školaraca i njihovih roditelja. Preventivne aktivnosti podrazumijevaju dentalne edukacije, predavanja, prezentacije, demonstracije četkanja na modelu i individualno, radionice, preglede usne šupljine, informacije i pisma namjere roditeljima te edukacije odgojitelja i zdravstvenih voditelja vrtića ili škole.

Radionica je održana unutar ordinacije dentalne medicine Doma zdravlja Zagreb Zapad dana 21.03.2023. te u prostorima čekaonice. Zamišljena je na način da se djeci mlađeg uzrasta dozvoli biti liječnik dentalne medicine na jedan dan, kako bi stekli dovoljno informacija u prevenciji oralnog zdravlja. Pripremljeni su sadreni modeli zuba, na kojima svako dijete može detektirati karijes baš kako to radi i liječnik dentalne medicine tijekom pregleda.

Radionica je organizirana s naglaskom na individualiziranom pristupu svakom djetetu uz demonstraciju tijeka razvoja bolesti zuba i potpornih struktura, od pogodnih uvjeta u usnoj šupljini i loših navika općenito, do razvoja dentalnih bolesti. Sadrenim modelima, koje smo prethodno pripremili, nastojali smo opipljivo prezentirati pojavnost karijesa, njegovu lokalizaciju, tijek formiranja, urušavanje stjenki zuba, napredovanje i simptomatologiju karijesa. Svako dijete pojedinačno, moglo je u svojim rukama doživjeti pojedine faze napredovanja karijesa i doživjeti ulogu terapeuta.

Savjetovanje zdravstvenih voditelja ili učitelja

Zdravstveni voditelji ili učitelji aktivni su sudionici ovog projekta od samog početka. Oni su glavni koordinatori ove preventivne akcije jer poznaju prostorne uvjete škole i njihovih učionica. Zdravstveni voditelji ili učitelji će nakon provedene akcije Doma zdravlja moći nastaviti provedbu ovih preventivnih mjera u sklopu predmeta Priroda i društvo ili u nekim drugim edukacijskim okvirima.

Za roditelje su pripremljeni edukativni sadržaji sa osnovnim smjernicama oralne higijene i uputama. Djeca su se educirala i putem tematskih bojanki, kvizova, križaljki, memo igara i sl., a na temu oralne higijene.

Veselimo se preventivnim aktivnostima i sljedeće godine, a do tada pozivamo sve da aktivno brinu o svom oralnom zdravlju!

Povodom Svjetskog dana oralnog zdravlja

Pripremila: Ana Vukšić univ.mag.dent.med.



$$\times 10, 10, -, 3, 6, \frac{1}{4},$$

$$5,5,5$$

$$1\ 5\ 15\ 15\ a$$

$$111$$

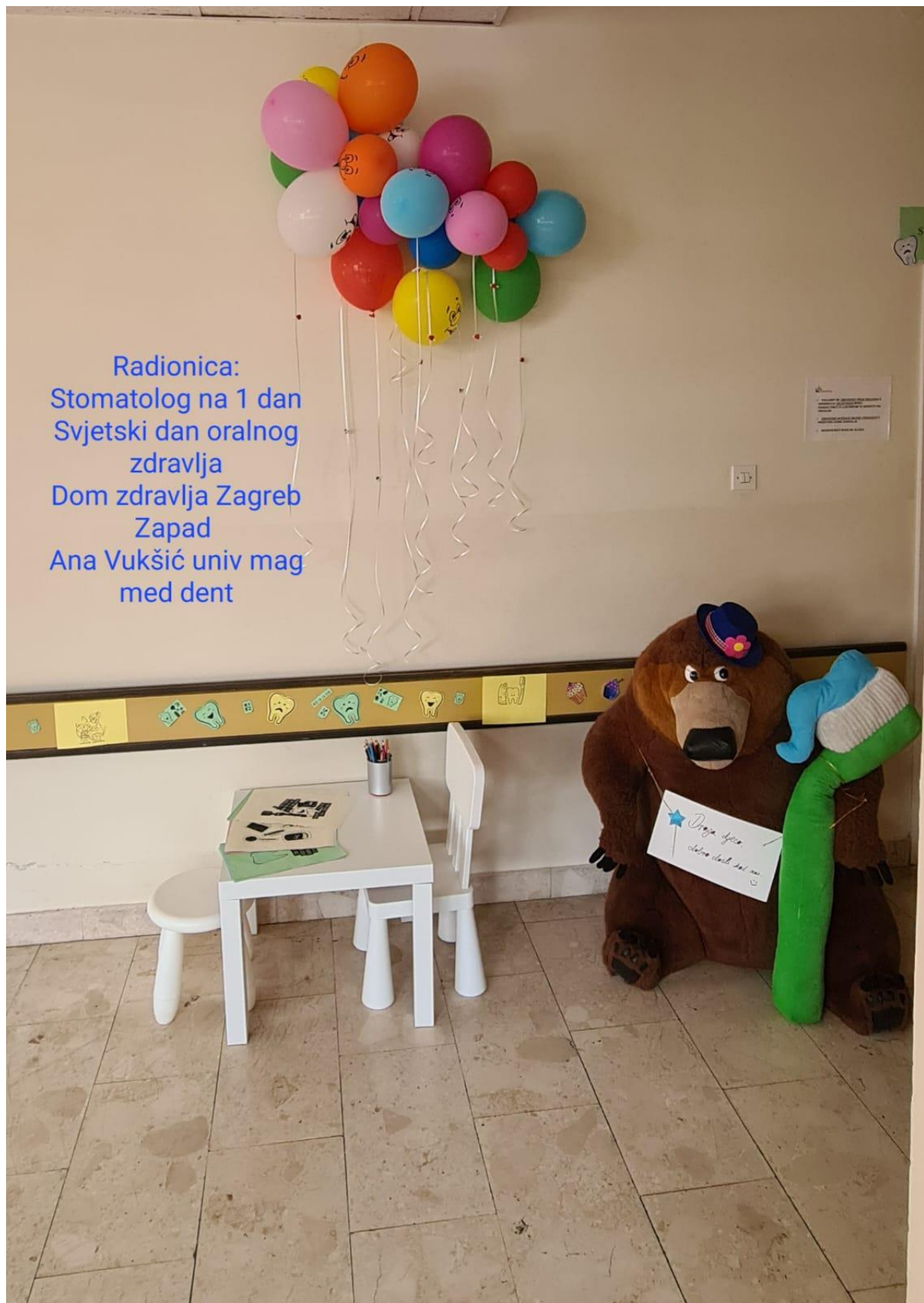








Radionica:
Stomatolog na 1 dan
Svjetski dan oralnog
zdravlja
Dom zdravlja Zagreb
Zapad
Ana Vukšić univ mag
med dent







Primijeti razliku

Možeš li uočiti po čemu se razlikuju ove dvije slike?
Jednu razliku smo već primijetili. Pronađi preostale osam.



