

VII Konferencija o debljini

održana je 15.03.2023. godine u dvorani Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr Andrija Štampar“

U cilju sveobuhvatnog pristupa debljini ove godine na VII Konferenciji osim uvaženih stručnjaka koji su sudjelovali na ranije održanim Konferencijama o debljini, pozvani su i liječnici obiteljske medicine i patронаžne medicinske sestre DZ Zagreb Zapad. Tijekom Konferencije najviše govornika osvrtało se na uzroke, posljedice, prevenciju i liječenje debljine.

Debljina je jedna od vodećih javnozdravstvenih problema današnjice. Prema posljednjim istraživanjima u Republici Hrvatskoj zabilježen je veliki udio odraslih osoba s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom, a također i veliki broj djece/adolescenata podliježe debljini.

Bilježimo i poražavajuće rezultate povezane sa prehranom fizičkom aktivnošću, dijagnostikom i liječenjem debljine.

(podaci Europske zdravstvene ankete -EHIS9 koje su 2018 provodile patронаžne sestre)

Ispred Doma zdravlja na VII Konferenciji o debljini sudjelovala je Katarina Šupe, dr. med.spec., dr.sc. Juraj Jug, dr.med., patронаžne sestre Prskalo Anita i Terezija Degmečić te Pomoćnica ravnateljica za sestrinstvo Božena Vrabec.

Katarina Šupe, dr.med.spec. govorila je skrbi osoba s debljinom u ordinaciji obiteljske medicine. Naglasila je da liječnik obiteljske medicine kroz sveobuhvatan i kontinuiran pristup ostvaruje važnu ulogu u zdravstvenom sustavu kako u promociji zdravih životnih navika, tako i u liječenju te dugoročnoj skrbi za pacijente koji se bore sa pretilošću i njenim komplikacijama.



Dr Juraj Jug osvrnuo se na temu „Zdravstvena pismenost“. Naveo je kako zdravstvena pismenost (ZP) podrazumijeva stupanj osobnih, kognitivnih i socijalnih vještina koje određuju sposobnost pojedinca da dobije pristup, razumije i koristi informacije za promicanje i održavanje zdravlja.



U zaključku, dr Jug navodi „Nepoznat je stupanj ZP o debljini u Hrvatskoj, no prema rezultatima iz prakse pretpostavlja se da je na zabrinjavajuće lošoj razini. Zdravstveni odgoj od osnovne škole, javno zdravstvene akcije, edukacija pučanstva putem televizije i medija te ciljane edukacija svakog bolesnika na specifičan način od ključne su važnosti u poboljšanju trenutne ZP kako bi se smanjili troškovi u zdravstvu i povećalo ukupno zdravlje populacije“.



Intervencije patronažnih sestara u borbi protiv debljine prožimaju se kroz primarnu, sekundarnu i tercijarnu prevenciju. Usmjerene su na identifikaciju rizičnih skupina, edukaciju o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti, te usvajanje pozitivnih životnih navika. Edukacijom korisnik i obitelj dobivaju stručnu pomoć, savjete i potporu s puno razumijevanja i bez predrasuda. Usvajanje i razvijanje zdravih stilova života i ustrajanje u stečenim navikama je najvažnija karika koja vodi prema zdravom pojedincu i društvu u cjelini.

Dan osviještenosti o debljini u Hrvatskoj

16.03.2023.

Uprava Doma zdravlja