

## Sajam zdravlja: Štampar u tvom kvartu posjetio gradsku četvrt Trešnjevka sjever, Trešnjevka jug



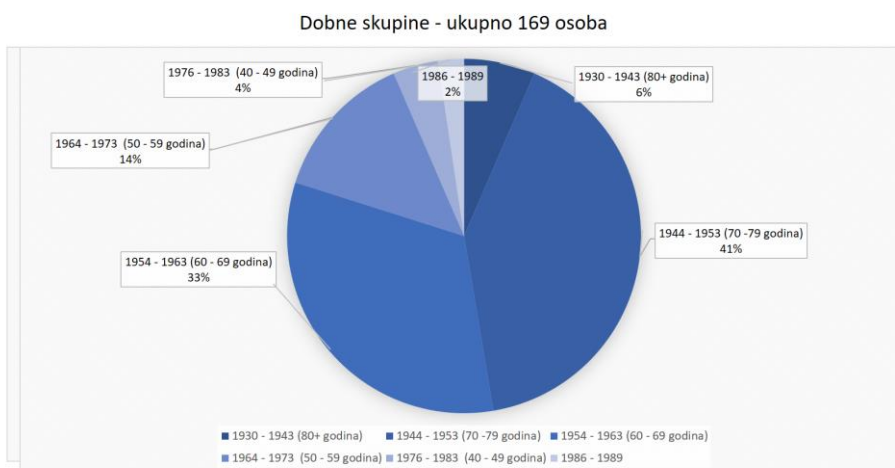
Prvog travnja održana je na Trešnjevačkom placu u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Grada Zagreba, Doma zdravlja Zagreb - Zapad i Gradskih četvrti Trešnjevka sjever i Trešnjevka jug manifestacija Sajam zdravlja, „Štampar u tvom kvartu“,

Okupljene građane prigodnim su govorom pozdravili gradonačelnik Grada Zagreba, **Tomislav Tomašević**, ravnatelj Nastavnog zavoda za javno zdravstvo, **Branko Kolarić**, predsjednica UV Doma zdravlja Zagreb-Zapad **Danijela Širinić** i **predstavnici** Gradskih četvrti Trešnjevka sjever i Trešnjevka jug.

Na Trešnjevačkom placu, građane su dočekale brojne edukacije i radionice te preventivni pregledi u cilju podizanja svijesti o važnosti aktivnijeg i zdravijeg života. Kao i na ranijim manifestacijama, sugrađani su mogli obaviti mamografiju, mjerenja krvnog tlaka i glukoze u krvi, konzultirati se s nutricionistima, liječnicima i medicinskim sestrama te predstavnicima organizatora.

Patronažne medicinske sestre i liječnik Doma zdravlja Zagreb - Zapad uz mjerenja krvnog tlaka i razine glukoze u krvi saznali su navike naših sugrađana vezano uz osobnu brigu za zdravlje. Na navedena mjerenja i savjetovanje odazvalo se **169 osoba, od toga 54 (32%) muških i 115 (68%) ženskih osoba.**

Podaci po dobnim skupinama – graf 1.



### Zdravstveno ponašanje ispitanika

#### 1. Pušenje

- od ukupnog broja ispitanika imamo 22% pušača. Od toga u odnosu na 68% ispitanica ženskog spola 37% puši, dok od 32% ispitanika muškog spola puši 21%. Zadovoljstvo je da 78% naših sugrađana su nepušači.

#### 2. Tjelesna aktivnost

- svakodnevno se tjelesnom aktivnošću bavi 80% muškaraca i 86% žena dok 20% muškaraca i 14% žena ne provode nikakve fizičke aktivnosti.

### 3. Konzumiranje alkohola

- alkohol uopće ne konzumira 46% muškaraca i 67% žena, prigodno konzumira 0% muškaraca i 3% žena, dok 54% muškaraca, 30% žena često konzumira alkohol.

### 4. Krvni tlak

- Krvni tlak u granicama normale ima 30% muškaraca i 76 % žena, dok povišen krvni tla ima 70% muškaraca i 24% žena.

### 5. Mjerenje GUK-a

- Uredne vrijednosti šećera u krvi ima 57% muškaraca i 92% žena, a povišene vrijednosti šećera u krvi ima 43% muškaraca i 8% žena.

### 6. Uzimanje ordinirane terapije

- Dijabetes tip 2 - od ukupnog broja ispitanika 35% muškaraca i 65% žena se izjasnilo da je na terapiji lijekovima za liječenje dijabetesa tipa 2.

- Antihipertenzivi - od ukupnog broja ispitanika 17% muškaraca i 83% žena se izjasnilo da je na terapiji lijekovima za liječenje hipertenzije.

Aktivnosti provedene na Sajmu zdravlja, „Štampar u tvom kvartu“ rezultirale su zadovoljstvom naših sugrađana. Komunikacijom, savjetovanjem i preporukama vidljiva je spremnost i pozitivno razmišljanje o promjeni dosadašnjih loših navika u cilju poboljšanja zdravlja.

Kako se radilo o velikom broju ispitanika starije životne dobi, želja nam je da se što više pojedinaca i obitelji uključi u provedbu preventivnih zdravstvenih programa, da kroz kućne posjete patronažnih sestara povećamo i poboljšamo savjetovanje i edukaciju u kući te potaknemo redovite preglede u ordinacijama obiteljske medicine i uključivanje u grupni rada u Mjesnim samoupravama.

Tekst pripremile;

Božena Vrabec, Ines Nevjestić, mag.med.techn.

